

<u>Professionnels optimisation de la performance</u>				
	<i>Nom</i>	<i>Téléphone</i>	<i>Contact</i>	<i>Adresse</i>
Préparatrice mental	Léna Soulas	06 06 97 70 68	lenasoulaspro@gmail.com	-
Préparateur physique	OC Athletics	07 80 31 59 52	Lien site Lien compte Instagram	Suivi distanciel
	Open Gym*	02 51 10 12 38	contact@espace-fitness-pontchateau.fr	Le Point du Jour, 44160 Pontchâteau

* : Demander 1 cours particulier d'une heure avec une planification ensuite (proposition par Yoan le gérant).