

Horaires entraînements 2023 - 2024

Marche nordique

À Coët-Roz

Pontchâteau

Mardi 18h45 / 20h30

Jeudi 18h45 / 20h30

Dimanche sortie hors-stade

Hors-stade

À Missillac

Mardi 18h45 / 19h45

Mercredi 18h45 / 19h45

Dimanche sortie hors-stade

À Pontchâteau

Vendredi 18h45 / 20h15



Piste

À Pontchâteau

Éveils 2015-2016-2017

Samedi 10h30 / 11h45

Poussins 2013-2014

Mercredi 14h30 / 16h00

Samedi 10h30 / 12h00

Benjamins 2011-2012

Mardi 18h45 / 20h15

Mercredi 14h30 / 16h00

Vendredi 18h45 / 20h15

Minimes 2009-2010

Mardi 18h45 / 20h15

Mercredi 14h30 / 16h30

Vendredi 18h45 / 20h15

Cadets 2007-2008

Juniors 2005-2006

Espoirs 2002-2003-2004

Seniors 1990 à 2001

Masters 1989 et avant

Mardi 18h45 / 20h15

Mercredi 16h00 / 18h00

Vendredi 18h45 / 20h15