

Championnat Départementaux lancers Longs 44 Mi à Vét Meeting Lancers Longs Régional à Partir de Cadets

25/11/2023



Stade de la Quintaine
St Julien de Concelles



Mi H/F (uniquement 44) et Ca/Ju/Es/Se/Master H/F

Podiums 44 par catégories Mi/Ca/Ju/Es/Se/Master

3essais les Catégories Minimales

3essais +3 pour les 8 Meilleurs pour les Catégories, Cadets, Juniors et Es/Se/Mas

Récompenses par le club de la meilleure Perf homme et femme de la journée

Programme

Marteau - Disque - Javelot

Cchaque clubs doit fournir au minimum un Juge puis 2 de 5 à 10 athlètes, 3 au-delà

Engagements à effectuer en ligne via le site du CD44 par les clubs avant Jeudi 14/11 à 14h00

<http://cd44.athle.fr/>

Rubrique QUALIFIÉ(E)S; Qualifiés "44"

Les engagements des athlètes et des juges aux compétitions départemental du 44 se font par les responsables d'engagements des clubs ayant le code sur le module FFA d'engagements.

Date limite d'engagement; Jeudi 23/11 à 14h

Les Athlètes doivent respecter les horaires de leur Catégorie pour validation de leur performances

Programme prévisionnel susceptible d'être modifié selon le nombre de participants

Confirmations 45' avant l'épreuve

| 9h30 | Mise en place des Jurys Concours | | | | |
|-------|----------------------------------|-------|---------------------------------|---------|-----------------------|
| | Marteau | | Disque | Javelot | |
| 10h00 | MiF-CaF (3kg) | 10h00 | MiM (1,2Kg)-CaM (1,5kg) | 10h00 | Ju-Es-Se-Ma. M (800g) |
| | | 11h30 | JuM (1,750kg)-Es-Se-Ma. M (2kg) | | |
| 12h00 | Ju-Es-Se-Ma. F (4kg) | | | 12h30 | MiF-CaF (500g) |
| | | 14h00 | Ju-Es-Se-Ma. F (1kg) | 14h00 | MiM (600g)-CaM (700g) |
| 14h30 | JuM (6Kg)-Es-Se-Ma. M (7kg) | | | | |
| | | | | 15h30 | Ju-Es-Se-Ma. F (600g) |
| 16h00 | MiM (4Kg)-CaM (5kg) | 16h00 | MiF (0,8kg) CaF (1kg) | | |