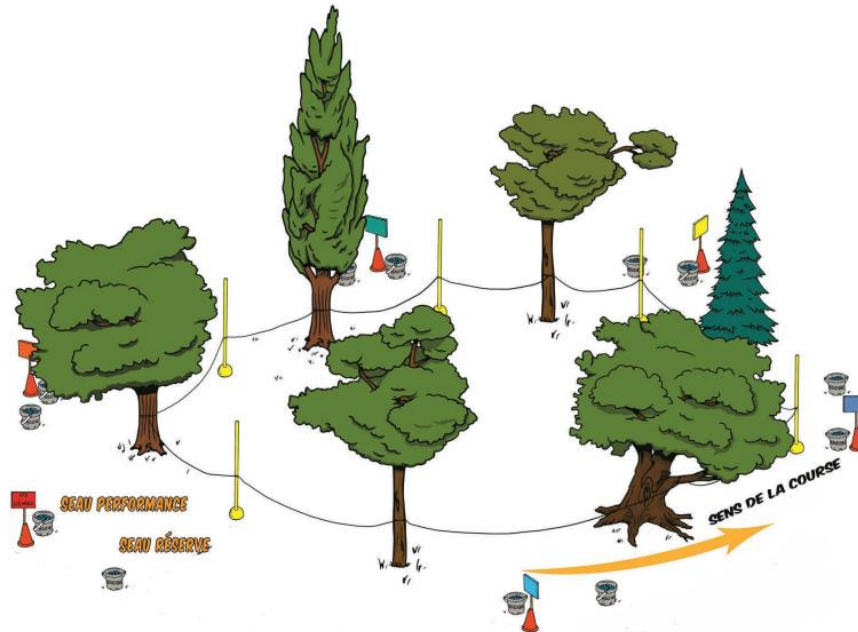


Cahier des Charges Kid'Cross

Qu'est-ce qu'un Kid'Cross

Le Kid'Cross est une course en extérieur qui a pour objectif de faire produire à l'enfant un effort continu sur une durée imposée (précisée dans la partie déroulement) dans un environnement naturel.

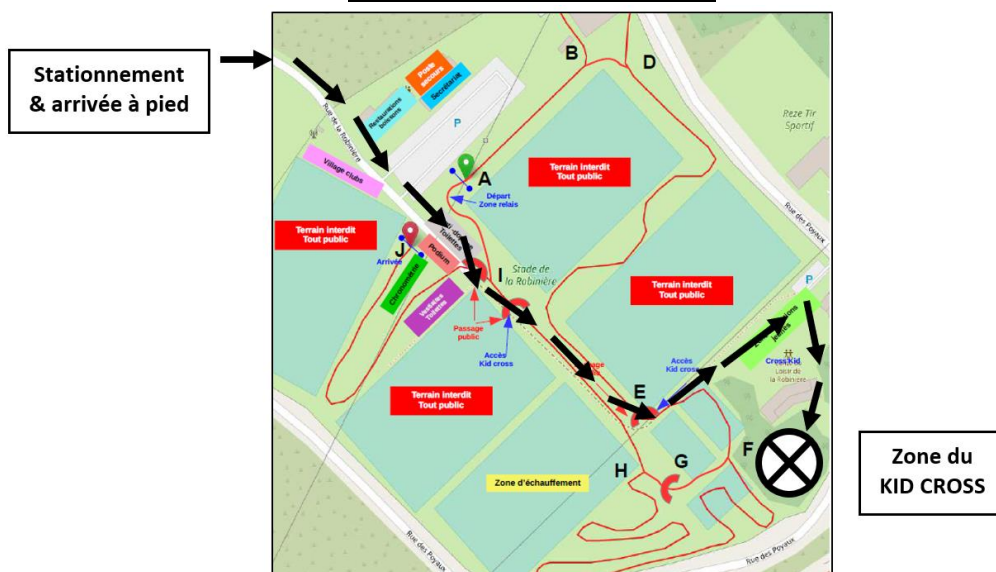
Ce Kid'Cross sera organisé selon le modèle du Manège. Le but de ce parcours est de rapporter le maximum de bouchons.



Organisation

Plan d'accès

Stade de la Robinière, Rezé



Matériel

- 2 seaux par équipe, *CD et Club*
- bouchons, *CD*
- « maison » à matérialiser, *CD et club*
- 1 secrétariat proche du lieu d'animation avec électricité,
- 1 sono, *Club*
- Médailles, *CD*
- Diplômes, *CD*
- coupes, *Club*
- goûter, *Club*
- Tickets goûter, *Club*
- Buvette à proximité ou buvette du cross selon le site. Si même que le cross, espace EA/PO,
- rubalise, *Club*
- affiches/plan du parcours + balisage + attaches *Club*
- Affiches maisons *CD*

Bénévoles

6 Fournis par le club organisateur + 2 organisateur CDJ

- 1 Speaker
- 1 Secrétariat pour rentrer les résultats
- 4 pour confirmation des engagements + Récompenses
- 2 Sur le circuit + récolte des résultats

Horaires

10h15 à 10h21	Eveils 2016-2017 1 ^{ère} manche
10h30 à 10h36	Eveils 2015 1 ^{ère} manche
10h45 à 10h51	Eveils 2016-2017 2 ^{ème} manche
11h00 à 10h06	Eveils 2015 2 ^{ème} manche
11h15 à 11h22	Poussins 2014 1 ^{ère} manche
11h30 à 11h38	Poussins 2013 1 ^{ère} manche
11h45 à 11h52	Poussins 2014 2 ^{ème} manche
12h00 à 11h08	Poussins 2013 2 ^{ème} manche

Déroulement

Circuit

Avant le départ, chaque concurrent prend 1 bouchon. Au signal sonore du départ, tous les enfants sortent de leur « maison » dans le même sens (sens inverse des aiguilles d'une montre). A chaque passage à leur « maison », ils y déposent leur bouchon dans le "seau-performance" (placé en premier dans le sens de la course), puis reprennent 1 et 1 seul bouchon dans le "seau-réserve" (placé en deuxième dans le sens de la course) et ainsi de suite à chaque tour.

Les concurrents ont le droit de doubler, de marcher, chacun va à son allure.

A la fin de l'épreuve, le "maître du temps" annonce aux coureurs la dernière minute, les 30 et 15 dernières secondes ainsi que la fin où il n'y plus de possibilité de prendre un bouchon dans le "seau-réserve".

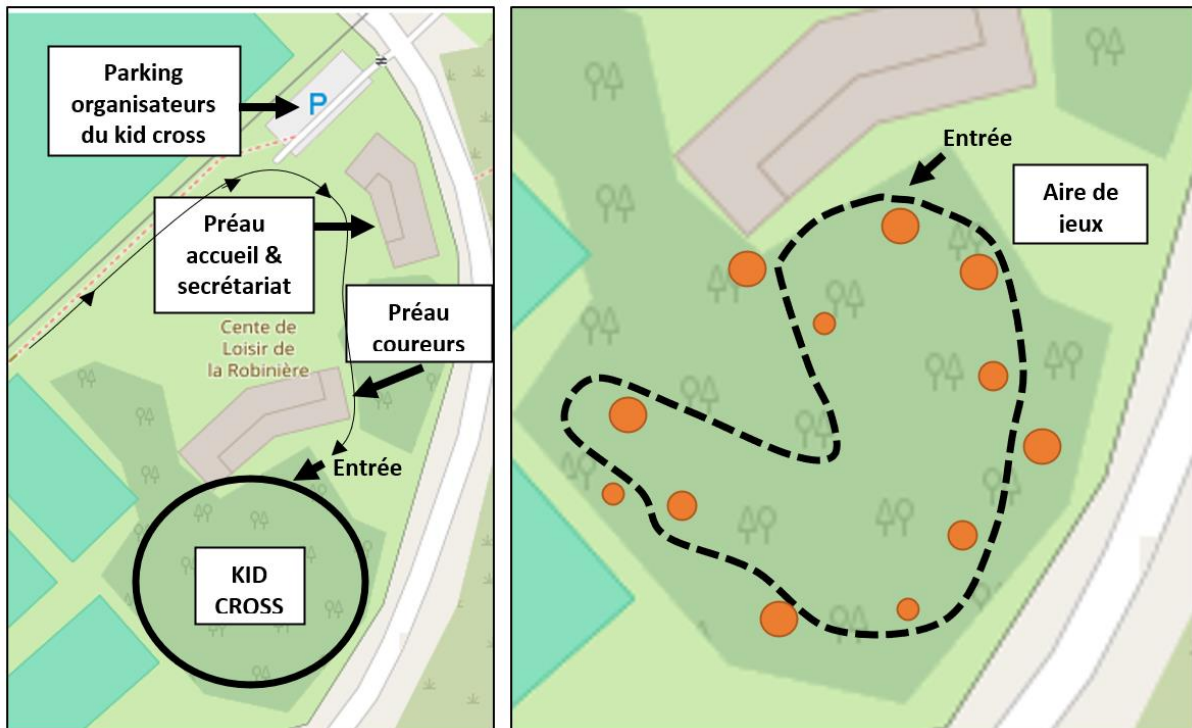
Tout tour commencé avant le signal de fin sera terminé et le bouchon déposé au retour à la « maison » dans le "seau-performance".

Parcours

Le parcours sera d'environ 150 m en majorité en sous-bois.

On trouvera à l'extérieur de ce parcours 12 « maisons » plus ou moins importantes qui seront attribuées chacune à un club, en fonction du nombre d'engagés. Un entraîneur sera posté à côté de la maison de son club. Chaque club doit prévoir de quoi rendre sa maison reconnaissable (banderole, oriflamme, mascotte avec maillot de club...)

Chaque maison est dotée de 2 seaux auxquels l'enfant accède en s'écartant de la boucle du parcours pour y déposer son bouchon et en reprendre un autre. Un abri collectif servira aux enfants pour se regrouper avant la 1ère course, récupérer à la fin de la 1ère course et attendre leur 2ème course.



Durée

Eveils : 2 manches de 6' avec 30' de pause

Poussins : 2 manches de 8' avec 30' de pause / 7' pour les poussins 1^{ère} année. Si peu de poussins : 7' pour tous.

Les poussins ont le droit de choisir le Kid'Cross **OU** la course en ligne.

Barème et classement

Le classement est collectif, donc par équipe de club, le but est de rapporter le maximum de bouchons, mais par mesure d'égalité entre tous les clubs (tous n'ayant pas le même nombre de participants) le classement se fera au prorata des participants (nombre de bouchons/nombre de participants).

Si un club n'a que très peu de concurrents et que l'on n'a pas suffisamment de bases dans une épreuve, il pourra être regroupé avec un autre club dans la même « maison ».

Exemple de fiche :

CLUB : ENL44		
COURSES	SCORE	EFFECTIF
1ère manche EA1/2 mixte 2013 & 2012	29	8
2ème manche EA1/2 mixte 2013 & 2012	31	8
Totaux EA1/2 mixte 2013 & 2012 =	60	16
Moyenne EA1/2 mixte 2013 & 2012 =	3,75	
COURSES	SCORE	EFFECTIF
1ère manche EA3 mixte 2011	40	13
2ème manche EA3 mixte 2011	45	13
Totaux EA mixte 2011 =	85	26
Moyenne EA mixte 2011 =	3,27	

Remise des récompenses et goûter

Un titre sera attribué à la 1ère équipe EA 2017 2016 mixte

Un titre sera attribué à la 1ère équipe EA 2015 mixte

Un titre sera attribué à la 1ère équipe PO 2014 mixte

Un titre sera attribué à la 1ère équipe PO 2013 mixte

Un challenge sera attribué au club ayant le plus de participants présents au regard du nombre de ses licenciés EA/PO (nombre d'athlètes EA/PO effectif présent/nombre d'athlètes EA/PO licenciés dans le club).

Chaque athlète recevra une médaille et un diplôme au moment de la remise des récompenses, ainsi qu'un ticket pour aller chercher son goûter à la buvette.