

Championnat Départemental Indoor 44

Dimanche 03 Décembre 2023

NANTES Stadium Métropolitain Pierre QUINON



Ca/Ju/Es/Se/Ve (Catégories du 01/09/2023)

Podiums par catégories Ca, Ju, Es, Se, Ma M/F

Courses et Finales par Catégorie Cadets, Juniors et ES/SE/Mas

Nombre d'essais dans les Concours Lg, T/S et Poids,

3+3 pour les 8 Meilleurs Cadets, Juniors et TC (Es/Se/Ma)

Pointes 6 millimètres Maxi

Programme

60m - 200m - 400m - 800m - 1500m (sauf Ca et Ju) - 60m haies - Marche 3000m F/5000m M

Hauteur - Perche - Longueur - Triple saut - Poids.

Pour les U18 H & F, l'athlète ne pourra pas doubler les épreuves 200m, 400m et 800m sur la compétition

Engagements à effectuer en ligne via le site du CD44 par les clubs avant Jeudi 30/11 à 14h00.

Inscriptions ; <http://cd44.athle.fr/> Rubrique QUALIFIÉ(E)S; Qualifiés "44"

Non ouvert aux clubs hors 44,

Acceptant par exception les athlètes du pole de Nantes Inscrits par avance par le CTS au CD44.

Chaque clubs doit fournir au minimum un Juge, puis 2 de 5 à 10 athlètes, 3 de 15 à 20, et 4 au-delà

Fin des Confirmations; (45' avant ep, 1h avant la perche et hauteur)

Désengagement des Qualifiés aux Finales de 60m (30' maximum Après l'affichage des listes de qualifiés)

Programme modifié selon le nombre de participants

		10h00	Mise en place des Jurys Concours			
10h15	3000 marche F	10h15				Haut. J/E/S M
10h45	5000 marche M	10h30	Poids CaF	Perche F	Long. CaM	T/Saut CAF
11h15	60m Séries CaF					
	60m Séries JuF					
	60m Séries EsSe. F					
	60m Finale Ma. F	12h00	Poids J/E/S/M F		Long. Ju F	Haut. CaF
12h15	60m Séries CaM	12h15				T/Saut TCM
	60m Séries JuM					
	60m Séries EsSe. M	13h00		Perche CAM		
	60m Finale Mas. M					
12h50	Pause Starters	13h30	Poids CaM		Long. E/S/M F	Haut. CaM
13h30	800m Finales F					
13h45	800m Finales M					
14h00	60m Finales (A/B) F	14h30				T/Saut J/E/SF
14h20	60m Finales (A/B) M					
14h50	60m/H (76) CaF	14h45			Long. Ju M	
	60m/H (84) JuEsSe F	15h00		Perche J/E/SM		
15h15	60m/H (91) CaM					
	60m/H (99) JuMaM	15h30	Poids J/E/S/M M		Long. E/S/M M	Haut. J/E/S F
	60m/H (106) EsSeM					
15h45	200m Finales F	16h45			Long. CaF	
16h40	200m Finales M				(a/b)	
17h30	400m Finales F					
18h00	400m Finales M					
18h30	1500m EsSeMa. F					
18h40	1500m EsSeMa. M					