



## Mise en place : OVA



### **Dimanche 10 décembre 2023 :** **Meeting Régional du Vendéspace**

Ouvert aux Cadets à Masters.

**PORT DU MAILLOT CLUB OBLIGATOIRE**

TCM ou TCF = Catégorie de Cadet à Master

**INSCRIPTIONS SUR LE SITE DU COMITE Rubrique ENGAGES(ES) jusqu'au 08/12/2023 19 h 00**  
**Pensez à désengager si nécessaire avant l'horaire limite**

TC = à partir de Cadet (te)s

10 h 15 – début des échauffements Perche filles et mise en place du jury perche.

10 h 45 – Mise en place du jury autre que perche

**Epreuves primées :**      1<sup>er</sup> 120 €                      2<sup>ème</sup> 80 €                      3<sup>ème</sup> 40 €

60 m haies TCF (0.84) - 60 m TCF – Poids 4 kg TCF - 60 m TCM – Hauteur TCM – Perche TCM

**TRIATHLON E.C.** Les athlètes recensés d'épreuves combinées pourront réaliser un triathlon : 60 m haies – Hauteur ou Perche – Poids. Compteront dans le triathlon, le temps des séries et la meilleure performance des 3 premiers essais en concours. L'athlète ne sera pas exclu des finales de course et de concours. Les temps de récupération ne seront peut-être pas respectés.

### **Jury club hors Vendée**

Athlètes	4-8	9-16	17-24	+ 25
Juges	1	2	3	4

**FIN des confirmations (Table dans le hall) et Retrait de feuilles 30 minutes avant l'horaire des séries**

**Affichage des finales et désengagement 30 minutes avant l'horaire de la finale.**

**Le public est attendu seulement et uniquement dans l'espace des tribunes.**  
**L'espace de compétition est en accès exclusif des athlètes en compétition et le jury.**

# Programme et horaires

	Courses	Longueur 1	Longueur 2	Longueur Centrale	Hauteur	Perche	Poids
10 h 45		TCM - 6 m	TCM - 6m			TCF (1 <sup>ère</sup> barre 2m20) de 15 cm en 15cm Jusqu'à 3m10 puis 10 en 10	
11 h 30							
12 h 00	Séries haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)				TCM (1 <sup>ère</sup> barre 1m60)		TCM
12 h 45	Séries haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)			TCM +6m			
13 h	Séries 60 m TCM					TCM (1 <sup>ère</sup> barre 3m80) De 20 cm en 20cm jusqu'à 4m40 puis 15 en 15 .....	TCF
13 h 45	Séries 60 m TCF				TCF (1 <sup>ère</sup> barre 1m30)		
14 h 15	Finales Haies M 60H TCM (106) 60H JUM (99) 60H CAM (91)	TCF	TCF				
14 h 45	Finales haies F 60H TCF (84) 60H CAF (76)						
15 h 15	Finales 60 m TCM						
15 h 30	Finales 60 m TCF						

Les listes des qualifiés pour les finales seront affichées 30 minutes après la dernière série. Si non participation aux finales désengagement à signaler sur l'affichage prévu à cet effet.