



MEETING REGIONAL DE HAUTEUR

ESCO44 Saint-Nazaire

Salle de la soucoupe samedi 6 janvier 2024

Organisation

Club organisateur : ESCO44 Saint-Nazaire

Contact téléphone : Patrick Rouëné n° de portable : 06 16 66 47 44

Mail : esco44.athle.sn@gmail.com

Date et lieu de la compétition

Samedi 6 janvier 2024

Salle **la Soucoupe** 1 Avenue Léo Lagrange, 44600 Saint-Nazaire, France

Coordonnées : Latitude : 47.271473 ; Longitude : -2.228468

Programme de la journée

2 concours Féminins et 2 concours Masculins suivant tableau

N° concours	Concours 1	Concours 2	Concours 3	Concours 4
F/H	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes
Tapis	N° 1	N° 2	N° 1	N° 2
Heure début	14h00		16h00	
Catégories	Benjamines / Minimes 1ère barre à 1m00	Benjamins / Minimes 1ère barre à 1m00	TTC Femmes 1ère barre à 1m12 (à partir des cadettes)	TTC Hommes 1ère barre à 1m40 (à partir des cadets)
Montées de barres	1m04	1m04	1m16	1m44
	1m08	1m08	1m20	1m48
	1m12	1m12	1m24	1m52
	1m16	1m16	1m28	1m56
	1m20	1m20	1m32	1m60
	1m24	1m24	1m36	1m64
	1m28	1m28	1m40	1m68
	1m32	1m32	1m44	1m72
	puis de 3 en 3	puis de 3 en 3	puis de 3 en 3	puis de 3 en 3

Inscriptions

Par mail auprès du club : esco44.athle.sn@gmail.com ou en ligne sur le site du Comité 44 : <http://cd44.athle.fr/>

Pour plus de renseignements, contacter Patrick Rouëné n° de portable : 06 16 66 47 44

Date limite d'inscription : 04/01/2024 à 14h00 ; [http://cd44.athle.fr/ Rubrique Qualifié/Qualifiés 44](http://cd44.athle.fr/Rubrique%20Qualifié/Qualifiés%2044)

Tenue des athlètes : Le port du maillot aux couleurs du club est obligatoire. (Règle F.143§1)

Jury

Chaque club engagé devra fournir au minimum 1 juge

Conditions de la compétition

Pointes autorisées = 6 millimètres Maxi

Echauffement en extérieur ou dans la salle.

Accès aux sautoirs 30 mn avant le début du concours pour prise de marques.

Résultats et Podiums

Podiums F et H : Benjamin, minime, TCF, TCM

Restauration

Stand avec friandises, boissons chaudes et froides